

CURRICULUM VITAE

XOANA REGUERA LÓPEZ DE LA OSA

Titulaciones

- **Doctora en Educación, Deporte e Saúde.**

“Diseño y evaluación de un programa de Gimnasia Acrobática para la mejora de las habilidades sociales y personales en educación secundaria”

Universidad de Vigo. Fac. CCAFD Pontevedra. Junio de 2018.

- **Máster en Investigación en Ciencias de la Actividad Física, Deporte y Salud.**

Universidad de Vigo. Fac. CCAFD Pontevedra. Curso 2012-2013.

- **Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**

Universidad de Vigo. Facultad de Ciencias de la Educación. Pontevedra, 2004.

Colegiada número: 14.026

- **Juez Nacional de Gimnasia Acrobática**

Real Federación Española de Gimnasia (Madrid, 2005). Actualizaciones: Madrid, 2007 y 2009.

- **Monitor de Aeróbic Deportivo**

Federación Gallega de Gimnasia (Ourense, 2002)

- **Monitor de Actividades de Tiempo Libre**

Consellería de Familia e Promoción do Emprego, Muller e Xuventude (Santiago, 2002)

- **Monitora de Pilates. Nivel II. Mat**

FNEID- Afit do Majó. Vigo 2011

Experiencia Laboral como Docente

- **Premio Ángel Herrera a la mejor labor docente** de la Escuela Universitaria CEU de Magisterio Vigo, expedido por la Fundación Universitaria San Pablo-CEU en Madrid el 25 de enero de 2012.
- **Profesora asociada en la Universidad de Vigo (Ourense desde 2015).** Asignatura: Aprendizaje y desarrollo de la motricidad en Educación Primaria. Curso: 2º de Grado en Magisterio de Educación Primaria. Asignatura: Desarrollo Motor. Curso: 1º Grado en Magisterio de Educación Infantil. Facultad de Ciencias de la Educación de Ourense. Campus
- **Profesora en la Escuela Universitaria CEU (Vigo desde 2010).** Asignatura: La educación física y su didáctica. Curso: 3º de Grado en Magisterio de Educación Infantil y Primaria; Aprendizaje y desarrollo de la motricidad en Educación Primaria. Curso: 2º de Grado en Magisterio de Educación Primaria.
- **Profesora de Educación Física en el Colegio Don Bosco (Vigo desde 2008).** En ESO y Actividades Extraescolares de Gimnasia Acrobática.
- **Profesora de Religión en el Colegio Don Bosco (Vigo desde 2011).** En ESO.
- **Profesora de Educación Física en el Colegio Calderón de la Barca (Sevilla 2007-2008)**
- **Profesora de Educación Física en el Colegio Santa Isabel (Sevilla 2006-2007; 2007-2008)**

Investigación

- **Perteneiente al grupo de investigación GIES-10.** Grupo de Investigación en Educación, Actividad Física y Salud de la Universidad de Vigo.
<http://gies10.webs.uvigo.es/>
- **Perteneiente a la Red de Evaluación Formativa y Compartida.** Blog de la Red Nacional de Evaluación Formativa y Compartida.
<https://redevaluacionformativa.wordpress.com/>

Estancias de formación universitaria

- **Estancia de formación en investigación en la Facultad de Ciencias de la Educación de Segovia.** Universidad de Valladolid. Grupo de Investigación Red de Evaluación Formativa y Compartida. Segovia del 1 de junio al 1 de julio de 2016.

Actividad docente

- **Dirección del Trabajo de Fin de Grado “Los beneficios de la práctica del yoga en niños en Educación Infantil”.** Escuela Universitaria de Magisterio CEU de Vigo, curso 2017-2018.
- **Dirección del Trabajo de Fin de Grado “El valor educativo del juego en Educación Primaria”.** Escuela Universitaria de Magisterio CEU de Vigo, curso 2017-2018.
- **Dirección del Trabajo de Fin de Grado “Juegos colaborativos para la mejora del autoconcepto en Educación Primaria”.** Escuela Universitaria de Magisterio CEU de Vigo, curso 2017-2018.
- **Dirección del Trabajo de Fin de Grado “Programación de una Unidad Didáctica para la mejora del autoconcepto en Educación Primaria”.** Escuela Universitaria de Magisterio CEU de Vigo, curso 2015-2016.
- **Dirección del Trabajo de Fin de Grado “Los juegos como recurso para la adquisición de las habilidades sociales en Educación Primaria”.** Escuela Universitaria de Magisterio CEU de Vigo, curso 2015-2016.
- **Dirección del Trabajo de Fin de Grado “Los juegos como recurso para la adquisición de las habilidades sociales en Educación Infantil”.** Escuela Universitaria de Magisterio CEU de Vigo, curso 2015-2016.
- **Dirección del Trabajo de Fin de Grado “Diseño de una Unidad Didáctica para la mejora del autoconcepto en Educación Infantil”.** Escuela Universitaria de Magisterio CEU de Vigo, curso 2014-2015.

Publicaciones

- **Gómez-Landero, A., y Reguera, X. (2009).** Propuesta de actividades recreativas para coeducar durante el recreo. *Educación y Futuro. Ces Don Bosco*. ISSN:1695.4297.
- **Gómez-Landero, A., y Reguera, X. (2009).** **Cómo Coeducar en Educación Física.** *Innovación y Experiencias Educativas*. ISSN: 1988-6047. Depósito Legal GR-2922-07.
- **Criado del Rey, J., y Reguera, X. (2013).** **Escuela Inclusiva y Cuentos Motores.** “De la Literatura Infantil a la Promoción de la Lectura”. CEU Ediciones. 2013. ISBN: 978-84-15949-28-2.
- **Reguera, X., Gutiérrez-Sánchez, A., y Pino-Juste, M. (2014).** **Aportaciones de la Educación Física a la mejora de las Competencias Básicas.** En T. Ramiro y M.T. Ramiro (Comps). *Avances en Ciencias de la Educación y del desarrollo*, (699-706). Granada: AIEP. ISBN: 978-84-608-4165-4.
- **Reguera, X., y Gutiérrez-Sánchez, A. (2015).** Implementación de un programa de Gimnasia Acrobática en Educación Secundaria para la mejora del autoconcepto. *Retos*, 27, 114-117. ISSN: 1579-1726.
- **Reguera, X., y Gutiérrez-Sánchez, A. (2015).** Influencia de un programa de Gimnasia Acrobática para la mejora del autoconcepto en un caso de Bullying en Secundaria. En M.J. Buceta y J.M. Crespo (Eds). *Atención Temprana y Educación Familiar. IV Congreso Internacional*, (505-513). Santiago de Compostela: USC. ISBN: 978-84-16533-13-8.
- **Reguera, X., Gutiérrez-Sánchez, A., & Portela-Pino, I. (2015).** **Self-concept and Cooperative Work: Assessment of a Program.** *The International Journal of Assessment and Evaluation*, 1(23), 11-26. ISSN: 2327-7920.
- **Reguera, X. (2017).** Programa de gimnasia acrobática para la mejora de las habilidades sociales y personales en adolescentes. En M. R. Pino-Juste (Coord.). *Diseño y evaluación de programas educativos en el ámbito social*, (225-247). Madrid: Alianza Editorial. ISBN: 978-84-9104-729-2.

Medios de comunicación

Radio

- **Radio Municipal de Tui.** Intervención de 20 minutos con la sesión “Las metodologías activas en educación”. Tui, 26 de enero de 2017.
- **Radio Municipal de Tui.** Intervención de 20 minutos con la sesión “El acrosport en las aulas, un aprendizaje cooperativo”. Tui, 31 de marzo de 2016.

Blog EN(RED)AMOS

- **“El acrosport en las aulas, un aprendizaje cooperativo”.** Entrada el 1 de noviembre de 2016. Blog del grupo de investigación GIES-10. <http://gies-10.blogspot.com.es/2016/11/el-acrosport-en-las-aulas-un.html>
- **“Las metodologías activas en educación”.** Entrada el 30 de octubre de 2017. Blog del grupo de investigación GIES-10. <http://gies-10.blogspot.com.es/2017/10/las-metodologias-activas-en-educacion.html>

Revisiones en revistas

- **Revisora del artículo “La ineficacia motriz en la educación física: perspectiva femenina”.** Publicado en el 2018 en el número 33 de la revista RETOS.
- **Revisora del artículo original “De las competencias básicas a las competencias clave: conceptualización desde la educación física”.** Publicado en el 2017 en el número 31 de la revista *Curriculum (Revista de Teoría, Investigación y Práctica Educativa)*.

Organización de eventos

- **Expouniversitas- Forum de Innovación e Investigación Universitaria.** Participante como miembro del comité organizador. Universidad de Vigo, Campus de Ourense, 2 de febrero de 2018.

Congresos

- **XI Congreso Internacional de Actividades Físicas Cooperativas.** Avilés, 1 al 4 de junio de 2018.
- **XI International Congress of Educational Sciences and Development.** Setúbal, 21al 23 de junio de 2018.
Duración: 30h

- **X Congreso Internacional de Actividades Físicas Cooperativas.** Instituto de Ciencias de la Educación y la Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona, del 3 al 6 de julio de 2016.
- **XI Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud.** Sportis Formación Deportiva, Pontevedra, del 2 al 4 de junio de 2016.
- **IV Congreso Internacional de Atención Temprana y Educación Familiar.** Universidad Santiago de Compostela, del 10 al 12 de septiembre de 2015.
- **XXII International Conference on Learning.** CEU Universidad San Pablo, Madrid del 9 al 11 de julio de 2015.
- **II Jornadas Internacionales de Literatura Infantil y Juvenil en diversas áreas del conocimiento: valores educativos.** Escuela Universitaria CEU de Magisterio de Vigo el 6 y 7 de marzo de 2015.
- **II Congreso Internacional de Ciencias de la Educación y del Desarrollo.** Granada, 25 al 27 de Junio de 2014.
Duración: 40h
- **X Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y Educación Física.** Pontevedra, del 8 al 10 de Mayo de 2014.
Duración: 32 horas
- **X Congreso Internacional sobre la enseñanza de la Educación Física y Deporte Escolar.** Pontevedra, del 5 al 8 de Septiembre de 2013.
- **I Symposium Internacional de Actividades Gimnástica y Acrobáticas**
Facultad de ciencias del deporte de la universidad de Extremadura
Duración: 21 horas
- **I Congreso de Actividad Física y Deporte para Personas Mayores**
Universidad de Vigo (Sanxenxo, 2001)
Duración: 13 horas

Comunicaciones en Congresos Internacionales

- **“Aprendemos y enseñamos a salvar vidas”.** XI Congreso Internacional de Actividades Físicas Cooperativas. Avilés del 1 al 4 de julio de 2018. *ISBN:* 978-84-17445-05-8
- **“Proyecto interdisciplinar: repasando Ciencias Naturales a través de juegos cooperativos en Educación Física”.** XI Congreso Internacional de Actividades Físicas Cooperativas. Avilés del 1 al 4 de julio de 2018. *ISBN:* 978-84-17445-05-8
- **“Estrategias para el diseño y evaluación de programas de innovación educativa en el ámbito escolar”.** XI International Congress of Educational Sciences and Development. Setúbal del 21 al 23 de junio de 2018.
- **“Propuesta cooperativa en educación física para la mejora de la percepción social en un caso de Asperger”.** X Congreso Internacional de

actividades físicas cooperativas, Barcelona del 3 al 6 de julio de 2016. *ISBN: 978-84-942907-6-3*

- **“Programando por competencias en Educación Física: el acrosport”**. XI Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud, Pontevedra, del 2 al 4 de junio de 2016. *ISBN: 978-84-943477-3-3*
- **“Influencia de un Programa de Gimnasia Acrobática para la mejora del Autoconcepto en un caso de Bullying en Secundaria”**. IV Congreso Internacional de Atención Temprana y Educación Familiar, Santiago de Compostela del 10 al 12 de septiembre de 2015. *ISBN: 978-84-16533-13-8*.
- **“Cooperative Work as Instrument to Enhance the Responsibility of the Student Body”**. XXII International Conference on Learning. CEU Universidad San Pablo, Madrid del 9 al 11 de julio de 2015.
- **“Rompiendo modelos tradicionales didácticos en Educación Física: el valor de un cuento”**. II Jornadas internacionales de Literatura Infantil y Juvenil en diversas áreas del conocimiento: Valores Educativos. Escuela Universitaria CEU de Magisterio de Vigo 6 y 7 de marzo de 2015.
- **“Desarrollo de las Inteligencias Múltiples a través de un cuento motor”**. II Jornadas internacionales de Literatura Infantil y Juvenil en diversas áreas del conocimiento: Valores Educativos. Escuela Universitaria CEU de Magisterio de Vigo 6 y 7 de marzo de 2015.
- **“Aportaciones de la Educación Física a la mejora de las Competencias Básicas”**. II Congreso Internacional de Ciencias de la Educación y del Desarrollo. Granada, del 25 al 27 de junio de 2014. *ISBN: 978-84-617-0156-8*
- **“Influencia de la Gimnasia Acrobática en la Dimensión Académica del Autoconcepto en alumnos del 2º Ciclo de ESO”** X Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y Educación Física. Pontevedra, del 8 al 10 de mayo de 2014. *ISBN: 978-84-938695-7-1*.
- **“La importancia de la cooperación para el desarrollo emocional de los adolescentes”**. X Congreso Internacional sobre la enseñanza de la Educación Física y Deporte. Pontevedra, del 5 al 8 septiembre de 2013. *ISBN: 978-84-939424-4-1*.
- **“La Gimnasia Acrobática como propuesta educativa para la mejora del autoconcepto”**. X Congreso Internacional sobre la enseñanza de la Educación Física y Deporte. Pontevedra, del 5 al 8 septiembre de 2013. *ISBN: 978-84-939424-4-1*.
- **I Jornadas Internacionales de Literatura Infantil y Juvenil, Promoción de la Lectura y Prácticas Educativas**. Comunicación titulada: *“Escuela Inclusiva y Cuentos Motores”*. *ISBN: 978-84-15949-28-2*. Celebradas en la Escuela Universitaria CEU de Magisterio de Vigo el 15, 16 y 17 de noviembre de 2012.

Póster en Congresos Internacionales

- **Criado de Rey, J., y Reguera, X.: El valor de los cuentos motores como herramienta motivacional en Educación Infantil**". IV Congreso Internacional de Atención Temprana y Educación Familiar, Santiago de Compostela del 10 al 12 de septiembre de 2015.

Idiomas

- **Inglés:** Nivel medio escrito y hablado.
- **Gallego:** CELGA 4. Buen nivel escrito y hablado.

Cursos de Formación

- **CAP Curso de adaptación Pedagógica.**
Universidad de Vigo. Facultad de CC. Sociales. Pontevedra. Marzo 2006.
- **CAP Curso de adaptación Pedagógica.**
Universidad de Vigo. Facultad de CC. Sociales. Pontevedra. Marzo 2006.
- **Curso "Igualdade, convivencia e inclusión. Módulo 0"**. Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria. Santiago de Compostela desde el 9 hasta el 30 de abril de 2018.
Duración: 20 horas
- **Curso "Gamificación"**. Synthesis. Escuela de Magisterio CEU de Vigo. 18 de enero de 2018.
Duración: 4 horas
- **Curso "Disciplina positiva"**. ANLLAR: Asociación Gallega de Promoción de la Educación Permanente. Vigo, 13, 20 y 27 de enero de 2018.
Duración: 15 horas
Reconocido por la Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria como: "XIV Xornadas do ensino: Disciplina Positiva".
- **Curso de formación permanente: Coordinadora de la actividad de innovación educativa "RCP na aula 2016/2017"**. Santiago de Compostela 26 de junio de 2017.
Duración: 12 horas
- **Curso "Soporte vital básico"**. Fundación Pública Urgencias Sanitarias de Galicia-061. Vigo, do 13 ata o 23 de marzo de 2017.
Duración: 4 horas
- **Curso "Desfibrilización externa semiautomática"**. Fundación Pública

Urxencias Sanitarias de Galicia-061. Vigo, 10 de marzo de 2017.

Duración: 8 horas

- **Curso “RCD na Aula”**. Levado a cabo polo 061 e a Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria no CFR Vigo, 10 de febreiro de 2017.

Duración: 8 horas

- **Curso “Taller de creación y gestión del perfil investigador: ORCID”**. Universidad de Vigo. Biblioteca Universitaria. Campus de Pontevedra, 29 de junio 2016.

Duración: 3 horas

- **Curso “Cómo manejar el impacto de los artículos en researchgate, Scholar, ORCID”**. Grupo de Investigación GIES10, Universidad de Vigo, 24 de mayo de 2016.

Duración: 4 horas

- **Curso “Prevención de Riesgos Laborales. Personal Docente”**. Fraterprevención, Madrid, 4 de mayo de 2016.

Duración: 4 horas

- **Curso “Bioética e investigación. Los comités de ética”**. Grupo de Investigación GIES10, Universidad de Vigo, 30 de marzo de 2016.

Duración: 4 horas

- **Curso “Cálculo de propiedades psicométricas de una escala”**. Grupo de Investigación GIES 10, Universidad de Vigo, 28 de marzo de 2016.

Duración: 4horas.

- **Curso “Análisis de regresión y confirmatorio en SPSS”**. Grupo de Investigación GIES10, Universidad de Vigo, 8 de marzo de 2016.

Duración: 4 horas

- **Curso “Técnicas de Comunicación en Público”**. Universidad de Vigo, 25 de junio de 2015.

Duración: 20 horas

- **Curso “Comunicación Escrita en Inglés Académico”**. Universidad de Vigo, del 6 al 20 de febreiro 2015.

Duración: 20 horas.

- **Curso “Cómo Redactar Textos Científicos en Educación y Psicología”**. Escuela Universitaria de Magisterio CEU de Vigo del 8 al 10 de junio de 2015. *Duración: 20 horas.*

- **Curso “Fase A1 Proxecto COMBAS de Galicia 2013-2014. CFR Vigo”**, Centro de Formación e Recursos de Vigo, Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria. Xunta de Galicia, en Vigo del 18 de novembro al

18 de junio de 2014.

Duración: 30 horas.

- **Curso virtual de “Redacción y diseño de trabajos académicos y de investigación”.** Universidad de Vigo, del 24 de marzo al 2 de mayo de 2014.

Duración: 20 horas.

- **Curso de “Estimulación Temprana de las Inteligencias”.**

Escuela Universitaria San Pablo CEU de Vigo del 21 al 22 de febrero de 2014. *Duración:* 13 horas.

- **Curso de “Educación de la voz para profesionales docentes”**, Vigo del 18 al 20 de junio de 2012.

- **Curso de “inglés básico”**, Vigo del 7 al 28 de noviembre de 2011.

- **Curso de “Teoría e didáctica da pizarra dixital”**, Vigo del 8 de septiembre al 20 de octubre de 2011. *Duración:* 9 horas.

- **“El Portafolio como instrumento de aprendizaje y evaluación”.**

Escuela Universitaria San Pablo CEU, Vigo julio de 2011. *Duración:* 10 horas.

- **Curso de Iniciación a los Deportes Náuticos**, Albergue Xuviril de Gandarío (A Coruña) del 18 al 24 de abril de 2011. *Duración:* 72 horas.

- **1ª Jornada de Técnicas Alternativas Aplicadas al Deporte**, Vigo. 27 de noviembre de 2010.

- **Curso de Seguridad y salud en Personal Docente**, Madrid. Junio 2010. *Duración:* 6 horas.

- **Curso sobre Conceptos Generales de Prevención de Riesgos Laborales**, Madrid. Junio 2010. *Duración:* 6 horas.

- **Curso sobre Pantallas de Visualización de Datos**, Madrid. Junio 2010. *Duración:* 6 horas.

- **Curso sobre Competencias Básicas**, Caldas de Reis. Septiembre de 2009.

- **Curso de Absentismo Escolar**, UNED, Febrero 2009: *Duración:* 60 horas

- **Curso de El educar ante el fracaso escolar**, UNED , Febrero 2008: *Duración:* 60 horas

- **Curso de Nutrición y Dietética en un centro escolar**, Educación y gestión, Marzo 2008: *Duración:* 60 horas

- **Curso de Primeros Auxilios**, Educación y gestión. Febrero 2007:

Duración: 80 horas

- **Curso de Tratamiento de la Hiperactividad**, Educación y gestión, Febrero

2007:

Duración: 60 horas

- **Curso de Necesidades Educativas Especiales- Dislexia I y II**, Uned Castellón, 2006:

Duración: 120 horas.

- **Curso de Violencia en el Aula: Problemas y Soluciones I y II**, Uned Castellón, 2006:

Duración: 120 horas

- **Curso de Estimulación y Desarrollo en Educación con Discapacidades I y II**, Uned Castellón, 2006:

Duración: 120 horas

- **Curso de Educar con Dificultades de Aprendizaje- Autismo I y II**, Uned Castellón, 2006:

Duración: 120 horas

- **Iniciación a la Gimnasia Acrobática**

Federación Gallega de Gimnasia (Ourense 2004)

Duración: 20 horas

Objetivo: Aprendizaje de las técnicas de enseñanza en grupos de iniciación a la gimnasia acrobática.

- **La Gimnasia Rítmica como Deporte Escolar**

Club de gimnasia rítmica “Maniotas” (Vigo, 2003)

Duración: 8 horas

Objetivo: Aprendizaje de nuevas técnicas de entrenamiento en la gimnasia rítmica. Modificaciones del código.

- **Tercera Gimnastrada Internacional “Extremadura 2002”**

- **Curso Intensivo de Ballet Clásico**

Academia de ballet “Hannelore” (Vigo, 1998)